



VISAGINO SAVIVALDYBĖS TARYBA

**SPRENDIMAS
DĖL PRITARIMO VISAGINO SPORTO CENTRO SPORTINIO UGDYMO PLANO
PROJEKTUI**

2018 m. gruodžio __ d. Nr. TS-____
Visaginas

Visagino savivaldybės taryba, vadovaudamasi Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo 16 straipsnio 4 dalimi, Lietuvos Respublikos biudžetinių įstaigų įstatymo 4 straipsnio 2 dalimi, atsižvelgdama į Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų, patvirtintų Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2014 m. gegužės 23 d. įsakymu Nr. V-219, 39 punktą, n u s p r e n d ž i a:

1. Pritarti Visagino sporto centro sportinio ugdymo plano projektui (pridedama).
2. Pripažinti netekusiu galios Visagino savivaldybės tarybos 2017 m. rugsėjo 28 d. sprendimą Nr. TS-186 „Dėl pritarimo Visagino sporto centro sportinio ugdymo planui“.
3. Nustatyti, kad šis sprendimas įsigalioja nuo 2018 m. gruodžio 1 d.

Šis sprendimas per vieną mėnesį nuo įsigaliojimo dienos gali būti skundžiamas Panevėžio apygardos administraciniam teismui Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka.

Savivaldybės merė

Dalia Štraupaitė

PRITARTA

Visagino savivaldybės tarybos

2018 m. gruodžio __ d. sprendimu Nr. TS-__

VISAGINO SPORTO CENTRO SPORTINIO UGDYMO PLANAS

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Visagino sporto centro (toliau – Centras) sportinio ugdymo planas (toliau - Ugdymo planas) skirtas įgyvendinti neformaliojo sportinio ugdymo, formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo aerobinės gimnastikos, akrobatinių šuolių ant batuto, akrobatinių šuolių ant takelio, baidarių ir kanojų irklavimo, biatlono, bokso, futbolo, graikų-romėnų imtynių, krepšinio, lengvosios atletikos, slidinėjimo, sportinės akrobatikos, sportinių šokių formalųjį švietimą papildančių sportinio ugdymo programas.

2. Ugdymo plane apibrėžiamas sportinio ugdymo grupių sudarymas ir ugdytinių sportinių pasiekimų vertinimas, nurodoma sportinio ugdymo trukmė ir apimtis ir kiti sportinio ugdymo ypatumai.

3. Centro ugdymo planas sudaromas atsižvelgiant į Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijas, patvirtintas Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus, vadovaujantis Visagino sporto centro nuostatais, patvirtintais Visagino savivaldybės tarybos, Visagino savivaldybės tarybos sprendimais „Dėl mokslo metų (ugdymo proceso) pradžios ir trukmės pagal neformaliojo švietimo programas Visagino savivaldybės neformaliojo švietimo ir bendrojo ugdymo mokyklose nustatymo“, „Priėmimo į Visagino sporto centrą tvarkos aprašu“ ir kitais teisės aktais.

4. Ugdymo plane vartojamos sąvokos atitinka Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme, Lietuvos Respublikos kūno kultūros ir sporto įstatyme ir kituose švietimą, kūno kultūrą ir sportą reglamentuojančiuose teisės aktuose vartojamas sąvokas.

II. VISAGINO SPORTO CENTRO TIKSLAI, UŽDAVINIAI, VERTINIMO KRITERIJAI

5. **Ugdymo plano tikslas** - apibrėžti ugdymo programų vykdymo bendruosius reikalavimus ugdymo turiniui formuoti ir ugdymo procesui organizuoti, kad kiekvienas ugdytinis pasiektų geresnius ugdymo(si) rezultatus ir įgytų bendrųjų ir dalykinių kompetencijų.

6. **Centro veiklos tikslas** – skatinti vaikų ir suaugusiųjų sporto saviraišką, ieškoti talentingų sportininkų, sporto mokslo bei medicinos specialistų parengtomis bei praktikoje patvirtintomis priemonėmis rengti sportininkus, galinčius deramai atstovauti Visagino miesto savivaldybei šalies čempionatuose ir pirmenybėse bei tarptautiniuose sporto renginiuose.

7. Centro uždaviniai:

7.1. teikti neformalųjį vaikų švietimą;

7.2. sudaryti sveikas ir saugias sąlygas gyventojams užsiimti kūno kultūra ir sportu bei teikti jiems kokybiškas šios veiklos paslaugas;

7.3. diegti visą gyvenimą išliekantį pomėgį ir poreikį sportuoti bei padėti ugdyti ir lavinti sveiką asmenybę;

7.4. koordinuoti ir organizuoti kūno kultūros ir sporto veiklą Visagino miesto savivaldybėje;

7.5. rengti Centre kultivuojamų sporto šakų sportininkus Visagino miesto savivaldybės ir šalies rinktinėms komandoms;

7.6. organizuoti ir vykdyti mokinių bei suaugusiųjų treniruotes, sportines varžybas;

7.7. puoselėti dvasines, psichines ir fizines žmogaus savybes;

- 7.8. skatinti vaikus ir jaunimą būti gerais, dorais ir sąžiningais savo šalies patriotais bei piliečiais;
- 7.9. organizuoti ir vykdyti įvairias sporto ir rekreacijos stovyklas, masinius sveikatingumo, kūno kultūros ir sporto renginius, pagal poreikį organizuoti įvairių sporto šakų Visagino miesto savivaldybės pirmenybes ir kitus renginius;
- 7.10. teikti mokamas, dalinai mokamas ir nemokamas neformaliojo vaikų švietimo, kūno kultūros ir sporto paslaugas sportininkams ir sportuojantiems, atlikti sutartinius darbus;
- 7.11. teikti kitoms įstaigoms, organizacijoms, žmonių grupėms ar pavieniams asmenims mokamas sporto pratybų, varžybų ar kitų sporto renginių organizavimo ar vykdymo paslaugas;
- 7.12. padėti specialių poreikių vaikams ir jaunimui adaptuotis visuomenėje per sportinę neformaliojo švietimo veiklą, įtraukti į sporto varžybas;
- 7.13. teikti ugdymo įstaigoms ir nevyriausybinėms organizacijoms metodinę, organizacinę paramą kūno kultūros ir sporto klausimais;
- 7.14. teikti programas Lietuvos ir tarptautinių organizacijų fondams, ieškoti papildomo finansavimo šaltinių Visagino miesto savivaldybės sporto infrastruktūros gerinimui, rengti ir teikti projektus Europos Sąjungos programų ir struktūrinių fondų lėšoms gauti;
- 7.15. ugdyti vaikų, jaunimo ir suaugusiųjų sveikos gyvensenos poreikį, gerinti sveikatą, lavinti fizinį kūno grožį;
- 7.16. palaikyti ryšius su Lietuvos kūno kultūros ir sporto organizacijomis;
- 7.17. plėtoti tarptautinius ryšius su kaimyninių šalių sportinėmis organizacijomis;
- 7.18. tvirtinti jaunimo ir suaugusiųjų Visagino miesto savivaldybės rinktinių komandų sudėtį ir trenerį ar vadovą;
- 7.19. ugdyti atvirą Europai ir pasauliui jaunuomenę, gebančią orientuotis liberalioje ir plačioje vertybių skalėje;
- 7.20. ugdyti jaunimo motyvacijų formavimą, socialinį aktyvumą;
- 7.21. propaguoti kūno kultūrą ir sportą per žiniasklaidos priemones;
- 7.22. per mokymo programas rengti savanorius kūno kultūros ir sporto veiklai;
- 7.23. sudarant ugdymo planą atsižvelgiama į Centrai lestiną Visagino savivaldybės tarybos sprendimais patvirtintą darbo užmokesčio fondą ir Centro trenerių ir mokytojų darbo krūvio paskirstymo tarifacinės komisijos rekomendacijomis.

III. UGDYMO PROCESO ORGANIZAVIMAS

8. Centro sportininkų ugdymo procesas organizuojamas laisvalaikiu: po pamokų, poilsio, ir švenčių dienomis, atostogų ir vasaros metu. Centre mokslų metų pradžią yra rugsėjo 1 d., pabaiga – birželio 30 d. Baidarių ir kanojų irklavimo sporto šakai mokslų metų pradžia yra gruodžio 1 d., pabaiga – rugsėjo 30 d. Grupės komplektuojamos iki spalio 1 d.

9. Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo grupėms ugdymui skiriamų kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę pagal sporto šakas ir (arba) disciplinas nurodytas „Visagino sporto centro trenerių ir mokytojų darbo krūvio (valandų) paskirstymo tvarkos apraše“ kuris parengtas vadovaujantis Kūno kultūros ir sporto Departamento prie Lietuvos Respublikos vyriausybės generalinio direktoriaus sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis (ugdymo plane 1 priedas).

“VISAGINO SPORTO CENTRO TRENERIŲ IR MOKYTOJŲ DARBO KRŪVIO (VALANDŲ) PASKIRSTYMO TVARKOS APRAŠAS”

Individualios sporto šakos:

Grupės pavadinimas	Ugdytinių skaičius	Skiriama kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
PR-1	Nuo 10 iki 12 ugdytinių	Nuo 5 iki 8 valandų
PR-2	Nuo 9 iki 11 ugdytinių	Nuo 7 iki 11 valandų
MU-1	Nuo 8 iki 10 ugdytinių	Nuo 10 iki 12 valandų
MU-2	Nuo 7 iki 9 ugdytinių	Nuo 11 iki 14 valandų
MU-3	Nuo 7 iki 8 ugdytinių	Nuo 12 iki 16 valandų
MU-4	Nuo 6 iki 7 ugdytinių	Nuo 13 iki 18 valandų
MU-5	6 ugdytiniai ir daugiau	Nuo 13 iki 20 valandų
MT-1	Nuo 5 iki 6 ugdytinių	Nuo 14 iki 22 valandų
MT-2	Nuo 4 iki 5 ugdytinių	Nuo 14 iki 24 valandų
MT-3	4 ugdytiniai ir daugiau	Nuo 14 iki 26 valandų
MT-4	4 ugdytiniai ir daugiau	Nuo 14 iki 27 valandų
DM-1	2 ugdytiniai ir daugiau	Nuo 14 iki 28 valandų
DM-2	2 ugdytiniai ir daugiau	Nuo 14 iki 30 valandų

Komandinės sporto šakos:

Grupės pavadinimas	Ugdytinių skaičius	Skiriama kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
PR-1	Nuo 12 iki 15 ugdytinių	Nuo 5 iki 8 valandų
PR-2	Nuo 12 iki 15 ugdytinių	Nuo 7 iki 10 valandų
MU-1	Nuo 12 iki 15 ugdytinių	Nuo 9 iki 10 valandų
MU-2	Nuo 12 iki 15 ugdytinių	Nuo 10 iki 12 valandų
MU-3	Nuo 14 iki 15 ugdytinių	Nuo 11 iki 14 valandų
MU-4	Nuo 14 iki 14 ugdytinių	Nuo 12 iki 16 valandų
MU-5	Nuo 14 iki 14 ugdytinių	Nuo 13 iki 18 valandų
MT-1	Nuo 14 iki 13 ugdytinių	Nuo 14 iki 22 valandų
MT-2	Nuo 14 iki 12 ugdytinių	Nuo 14 iki 24 valandų
MT-3	Nuo 14 iki 10 ugdytinių	Nuo 14 iki 26 valandų
DM-1	Nuo 14 iki 10 ugdytinių	Nuo 14 iki 28 valandų
DM-2	Nuo 14 iki 10 ugdytinių	Nuo 14 iki 32 valandų

VSC gali būti organizuojamos bendro fizinio rengimo grupės (BFR) nuo 10 ugdytinių ir daugiau, amžius nuo 5 metų ir vyresni, skiriama nuo 4 iki 5 kontaktinių akademinių valandų per savaitę.

10. Priklausomai nuo sporto šakos specifikos (pirmiausia nuo sportininkų amžiaus tarpsnio, kada pasiekiami geriausi sportiniai rezultatai, lyties ir t.t.), kiekvieno sportininko, ugdymas trunka atitinkamą metų skaičių ir savaitių skaičių per metus:

10.1. Ugdymo trukmė metais:

10. 1.1. Pradinio rengimo grupėms – 1-2 metai.

10.1.2. Meistriškumo ugdymo grupėms – 1-5 metai.

10.1.3. Meistriškumo tobulinimo grupėms- 1-3 metai.

10.1.4. Didelio meistriškumo grupėms – metai atitinka Kūno kultūros ir sporto

Departamento prie Lietuvos Respublikos vyriausybės generalinio direktoriaus sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijoms (ugdymo plane 1 priedas).

10.2. Ugdymo trukmė savaitėmis per metus:

10.2.1. Pradinio rengimo grupėms – 44 savaitės.

10.2.2. Meistriškumo ugdymo grupėms – 46 savaitių.

10.2.3. Meistriškumo tobulinimo grupėms - 48 savaitių.

11. Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programoms įgyvendinti treneriams skiriamų papildomų akademinų valandų pasirengimui pratyboms skaičius konkrečioje ugdymo grupėje ar ugdytiniais ugdyti individualiai gali būti:

11.1. Pradinio rengimo etape – 1-2 akademinės ugdymo valandos per savaitę.

11.2. Meistriškumo ugdymo ir meistriškumo tobulinimo etapuose – 2-3 akademinės ugdymo valandos per savaitę.

12. Varžybų dienų skaičius per metus gali būti:

12.1. Pradinio rengimo etape ne mažesnis kaip 4 varžybų dienos, sportinių žaidimų šakų ugdytiniais – ne mažesnis kaip 10 varžybų dienų.

12.2. Meistriškumo ugdymo etape – individualių sporto šakų ugdytiniais ne mažesnis kaip 10 varžybų dienų, sportinių žaidimų šakų ugdytiniais – ne mažesnis kaip 20 varžybų dienų.

12.3. Meistriškumo tobulinimo etape – individualių sporto šakų ir (arba) disciplinų ugdytiniais ne mažesnis kaip 15 varžybų dienų, sportinių žaidimų šakų ugdytiniais – ne mažesnis kaip 30 varžybų dienų.

13. Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programų grupių ugdytiniais mokomųjų sporto stovyklų skaičius gali būti:

13.1. Pradinio rengimo etape ne mažiau kaip trys 8–10 dienų stovyklos per metus.

13.2. Meistriškumo ugdymo etape – ne mažiau kaip keturios 10–12 dienų stovyklos per metus.

13.3. Meistriškumo tobulinimo etape – ne mažiau kaip keturios 10–14 dienų stovyklos per metus.

14. Centre sportinis ugdymas vyksta šešias dienas per savaitę

15. Sportininkų ugdymo procesas organizuojamas atsižvelgiant į bendruosius pilnaverčio šalies piliečio ugdymo reikalavimus, žmogaus fizinių ir psichinių savybių raidos dėsninumus, lyties ir amžiaus ypatumus, amžiaus tarpsnius, kada pasiekiami geriausi tos sporto šakos rezultatai, optimalų sporto varžybų poreikį.

16. Centro sportininkų ugdymas organizuojamas vadovaujantis:

16.1. Centro nuostatais;

16.2. sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis;

16.3. Centro ugdymo planu;

16.4. grupiniais arba individualiaisiais mokymo planais;

16.5. sporto varžybų kalendoriumi;

16.6. metiniais mokymo grupių darbo apskaitos žurnalais;

16.7. kitais normatyviniais dokumentais.

17. Pagrindinės sportinio ugdymo formos, veiklos yra šios: treniruotė, teorinės ir praktinės pratybos, užsiėmimai, stovyklos, varžybos, kontrolinių normatyvų, testų laikymas, ekskursijos, disputai, projektai ir kt.

18. Ugdymas organizuojamas mokymo grupėms ir individualiai atskiram sportininkui. Vieną ar kitą ugdymo formą treneris pasirenka atsižvelgdamas į sportininko meistriškumo lygį, sporto šakos specifiką, metodinius reikalavimus ir t.t.

19. Centro sportininkų ugdymas organizuojamas ištisus metus atsižvelgiant į sporto šakos treniruotės proceso periodizavimo ypatumus. Centro ugdymo proceso organizavimo sąlygų ypatumai: sporto bazių išdėstymas po visą miestą, sporto šakų sezonų nesutapimas, ugdymo individualizavimas, atsižvelgiant į ugdytinių pasiekimus ir specialiuosius pasiruošimo varžyboms etapus. Vasaros metu Centras rengia sporto mokymo-treniruočių, vasaros poilsio, socializacijos, prevencinės stovyklas.

20. Trenerių atostogų grafikas sudaromas taip, kad sporto pratybų procesas vyktų planuotu laiku. Su atostogaujantį trenerio ugdymo grupę gali dirbti jį pavaduojantis treneris.

20.1. Treneriams, mokytojas laikino nedarbingumo metu, esant galimybei, organizuojamas treniruočių pavadavimas. Nesant sporto šakos trenerio pavaduoja direktoriaus paskirtas treneris arba mokytojas.

20.2. Treneriui arba mokytojui apmokama už pavaduojamas treniruotes, jeigu jos nesidubliuoja su vadovaujamojo trenerio, arba mokytojo treniruotėmis.

20.3. Ligos metu, kasmetinių, nemokamų atostogų metu (jeigu nėra darbuotojų, trenerių, mokytojų, kurie pavaduos) laikinai į darbą galima priimti darbuotoją, trenerį, mokytoją pagal terminuotą darbo sutartį.

21. Teorinių ir praktinių sporto pratybų minimali trukmė - 45 minutės.

22. Sporto pratybų laiką ir vietą nurodo Centro treniruočių tvarkaraščiai, o dalyvavimo sporto varžybose - kalendoriniai planai, varžybų nuostatai, patvirtinti Centro vadovo.

23. Centro sudėtingos koordinacijos sporto šakose, kurių varžybose vertinamas artistiškumas, numatomas choreografinis parengimas kaip priemonė specialiam fiziniam ir artistiškumo paruošimui. Choreografiniai pratimai - tai muzikinių-sportinių kompozicijų pagrindo dalis. Teisėjai vertina trenerio darbą (pratimo įvykdymo techniką) ir choreografo darbą (artistiškumą ir kompoziciją). Choreografijos užsiėmimų vykdymui reikalingas muzikinis akompanavimas. Choreografo valandinis darbo krūvis sudaro iki 50 proc. trenerio-sporto mokytojo valandų, dirbant su tais pačiais ugdytiniais.

24. Ugdymo aplinka – tai aplinka Centre ir už jos ribų, kurioje įgyvendinamas Centro ugdymo turinys. Ugdymo aplinka turi būti fiziškai, psichologiškai ir socialiai saugi ir sveika mokiniui. Treneriams sudaromos sąlygos ugdymo turinį įgyvendinti ne tik sporto salėse, bet ir kitose aplinkose: stadione, miške, paplūdimyje, kitų įstaigų bazėse ir kt., koreguojant ugdymo procesą, tvarkaraštį. Ugdymui(si) naudojama salės įranga ir inventorius atitinka skirtingus mokinių poreikius.

25. Treniruočių vieta skiriama pagal sporto šakos specifiką, grupės ugdymo programos etapą ir fiksuojama treniruočių tvarkaraštyje. Pagrindinės treniruočių vietos:

25.1. Sportiniai šokiai: Partizanų g. 2/7 Visagino „Gerosios vilties“ progimnazijos mažoji sporto salė;

25.2. Futbolas: vasarą – miesto centrinis stadionas, žiemą rekreacijos paslaugų centras, Draugystės progimnazijos sporto salė, sporto bazės Kosmoso g. 28 A sporto salė;

25.3. Baidurių ir kanojų irklavimas: vasarą – Visagino ežero pakrantė prie stadiono, žiemą – Taikos pr. 23 sporto salė, irklavimo baseinas (irklavimo baseinas dirba žiemos laikotarpiu, kai irklautojų treniruočių neįmanoma vykdyti atviruose telkiniuose. Irklavimo baseino darbą planuojama vykdyti sausio - kovo mėnesiais), sporto bazė Kosmoso g. 28 A treniruoklių salė, Vilties g. 5A rekreacijos paslaugų centro plaukimo baseinai, taikos pr. 21 „Verdenės“ gimnazijos sporto salės, kurias pagal Centro prašymus skiria mokyklos;

25.4. Slidinėjimas: žiemą – slidinėjimo-riedučių trasa, Kosmoso g. 28 treniruoklių salė, vasarą – riedučių trasa, sporto bazės Kosmoso g. 28 A treniruoklių salė;

25.5. Graikų-romėnų imtynės: Taikos pr. 23 graikų-romėnų imtynių sporto salė;

25.5. Krepšinis: Vilties g. 5A rekreacijos paslaugų centro sporto salė;

25.6. Lengvoji atletika: Parko 2C vasarą – miesto centrinis stadionas, žiemą - Taikos pr. 23 sporto salė, Parko 2A akrobatikos sporto salė, Draugystės g. 12 „Draugystės“ progimnazijos sporto salė;

25.7. Biatlonas: vasarą ir žiemą – slidinėjimo-riedučių trasa, Kosmoso g. 28 treniruoklių salė, Ignalinos žiemos centro šaudykla;

25.8. Aerobika, akrobatika, šuoliai ant takelio ir batuto, šeimos akrobatika - Parko g. 2A akrobatikos sporto bazė;

25.9. Atviras darbas su jaunimu - atvira jaunimo erdvė, Taikos pr. 23;

25.10. Bendras fizinis rengimas – visuose sporto bazėse bei kitose aplinkose.

26. Dalyvavimas varžybose vyksta pagal metinį kalendorinį varžybų planą. Dažniausiai varžybos organizuojamos savaitgaliais. Tokios dienos mokomojo darbo apskaitos žurnale žymimos kaip darbo (mokymo-treniruočių proceso) dienos. Trenerių ir Centro techninio personalo darbo tvarkaraščiai sudaromi taip, kad būtų užtikrintas Centro komandų dalyvavimas varžybose bei varžybų organizavimas Visagino mieste. Atsižvelgiant į tai, kad varžybos vykdomos savaitgaliais, treneriams ir kitam Centro personalui poilsio dienos gali būti suteiktos pagal

darbuotojo atskirą prašymą.

27. Mokymo – treniruočių pratybos pradedamos po pamokų formaliojo švietimo įstaigose. Rytinės mankštos gali būti organizuotos nuo 6.00 val. Atostogų metu, vasaros laikotarpiu treniruotės prasideda ne anksčiau kaip 8 valandą. Didelio meistriškumo sportininkams, prirėkus, ypač MTS (mokymo-treniruočių stovyklų) metu, per dieną gali būti organizuojamos 2 treniruotės.

28. Paskelbus ekstremalią padėtį, keliančią pavojų mokinių gyvybei ar sveikatai, nustačius ypatingą epideminę padėtį dėl staigaus ir neįprastai didelio užkrečiamųjų ligų išplitimo viename ar keliuose administraciniuose teritoriniuose vienetuose, jei oro temperatūra – 20 laipsnių šalčio ar žemesnė, į Centrą gali nevykti 5 klasių mokiniai, esant 25 laipsniams šalčio ar žemesnei temperatūrai – 6–12 (gimnazijų I–IV) klasių mokiniai. Šios dienos įskaičiuojamos į mokymosi dienų skaičių. Žurnaluose žymimos datos ir parašoma „Treniruotės nevyko dėl“. Šiais atvejais Centro direktorius priima sprendimą dėl ugdymo proceso koregavimo.

IV. SPORTINIO UGDYMO GRUPIŲ SUDARYMAS

29. Formalųjį švietimą papildančios sportinio ugdymo grupės sudaromos mokslo metams.

30. Centro sportinio ugdymo grupės sudaromos pagal sportininko amžių, užimtą vietą arba pasiektą rezultatą varžybose, vadovaujantis meistriškumo pakopų rodikliais, nurodytais priede „Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai ir ugdymui skiriamų kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę pagal sporto šakas (toliau – 1 priedas).

31. Meistriškumo rodikliai vertinami vadovaujantis sporto šakų federacijų (asociacijų, sąjungų) ir kitų organizacijų vykdomų varžybų tinkamai patvirtintų protokolų duomenimis.

32. Pasirinkę siūlomą Centro sporto šaką ar sporto šakos discipliną, pradinio rengimo grupes lankyti gali visi, pagal amžių tinkantys ir norintys vaikai, gavę raštišką tėvų (globėjų) prašymą, pasirašę sutartį bei sporto medicinos (jeigu tokios nėra, sveikatos priežiūros) įstaigos nustatytos formos pažymą.

33. Sportinio ugdymo grupė gali būti sudaryta iš vienos lyties sportininkų arba būti mišri.

34. Minimalus sportininkų skaičius ugdymo grupėje nurodomas 1 priede.

35. Sportinio ugdymo grupė laikoma nesukomplektuota, jeigu sporto pratybas pasirinko mažiau kaip 2/3 patvirtinto grupės sportininkų skaičiaus.

36. Suformavus grupę Centro vadovas tvirtina įsakymu ugdymo grupės sudarymą ir jai skirtą maksimalų sporto pratybų valandų skaičių per savaitę.

37. Jeigu trenerio grupės sportininkai per mokslo metus laikotarpyje įvykdo aukštesnius arba netenka turėtų kvalifikacinių reikalavimų, Centro vadovas gali peržiūrėti ugdymo grupės maksimalų savaitinį pratybų valandų skaičių.

38. Sportininkai priimami ir atleidžiami iš Centro vadovo įsakymu pagal steigėjo patvirtintą tvarką.

39. Centro iniciatyva, suderinus su bendrojo lavinimo mokykla arba ikimokiklinio ugdymo įstaiga, jose gali būti steigiamos pradinio rengimo ugdymo grupės arba sporto klasės, kuriose, panaudojant mokyklos sporto bazę bei pedagogų potencialą, sudaromos reikiamos mokymosi ir sportavimo sąlygos.

40. Centre gali būti sudaromos ir vadovo patvirtintos brigados, sudarytos ne mažiau, kaip iš dviejų trenerių. Brigada kartu sprendžia sportininkų atrankos, jų pradinio rengimo ir auklėjimo, perdavimo tolimesniam meistriškumo tobulinimui ir kitus klausimus.

41. Sudarant formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų programų meistriškumo ugdymo arba meistriškumo tobulinimo etapo ugdymo grupę, vietoje vieno 1 priede nurodyto ugdytinio į grupę gali būti įtraukti 2 viena pakopa žemesnės meistriškumo pakopos rodiklius atitinkantys ugdytiniai.

42. Jeigu jaunesnio amžiaus ugdytinis atitinka 1 priede nurodytos aukštesnės meistriškumo pakopos rodiklius, jis gali būti įtrauktas į vyresnio amžiaus sportinio ugdymo grupę.

43. Naujos formalųjį švietimą papildančio sportinio atskirų sporto šakų programų ugdymo grupės sudarymas gali trukti ne ilgiau kaip 2 mėnesius.

44. Sportinio ugdymo metu dėl traumos ar ligos (esant sveikatos priežiūros įstaigos pažymai) formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų programų pradinio rengimo etapo ugdymo grupėje ugdytinių skaičius gali sumažėti 3 ugdytiniais, meistriškumo ugdymo etapo ugdymo grupėje – 2 ugdytiniais, o meistriškumo tobulinimo etapo ugdymo grupėje – 1 ugdytiniu.

45. Vietoje ugdytinių, išvykusių mokytis į kitas sporto ugdymo įstaigas, į formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo grupę gali būti įtraukti 1 priede nurodyti žemesnės meistriškumo pakopos rodiklius atitinkantys ugdytiniai, tačiau ne ilgiau kaip iki kitų mokslo metų pradžios.

V. UGDYTINIŲ SPORTINIŲ PASIEKIMŲ VERTINIMAS

46. Pagal sportinio ugdymo programas ugdomų ugdytinių sportiniai pasiekimai vertinami mokslo metų pradžioje, sudarant sportinio ugdymo grupes, mokslo metų pabaigoje ir, esant poreikiui, bet kuriuo metu mokslo metais.

47. Pagal formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programas ugdomų ugdytinių sportinių pasiekimų vertinimas atliekamas vadovaujantis Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų, patvirtintų Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2014 m. gegužės 23 d. įsakymu Nr. V – 219 1 priede nustatytais meistriškumo pakopos rodikliais.

48. Pasiekti meistriškumo rodikliai galioja nuo pasiekimo dienos:

48.1. Olimpinėse žaidynėse, pasaulio ir Europos čempionatuose - 5 metus;

48.2. Tarptautinėse suaugusiųjų, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių varžybose, Lietuvos Respublikos suaugusiųjų, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių čempionatų varžybose – 3 metus;

48.3. Kitose varžybose – 2 metus.

VI. SPORTINIO UGDYMO PLANO RENGIMAS IR DERINIMAS

49. Centro sportinio ugdymo planas derinamas su įstaigos savininko teises ir pareigas įgyvendinančia institucija.

50. Sportinio ugdymo planą tvirtina Centro direktorius savo įsakymu iki ugdymo proceso pradžios.

51. Rengiant sportinio ugdymo planą turi būti atsižvelgiama į:

51.1. ugdytojų kvalifikaciją;

51.2. ugdytinių specialiuosius poreikius;

51.3. ugdymo grupių specifinius poreikius;

51.4. sportinio ugdymo ar sporto ugdymo programų įgyvendinimo laiką ir trukmę ir į tai, kad sportinio ugdymo procesas gali vykti darbo dienomis po pamokų, poilsio ir švenčių dienomis ir per moksleivių atostogas;

51.5. sporto šakos ir (arba) disciplinos, kurią kultivuojant vykdomas sportinis ugdymas, sporto varžybų kalendorių;

51.6. daugiametę konkrečios sporto šakos ir (arba) disciplinos sportininko ugdymo struktūrą, kurią sudaro ilgalaikė (8 ir daugiau metų) sportinio ugdymo grandžių tvarka, nuoseklumas ir tarpusavio ryšys. Daugiametį formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo procesą sudaro keturmečiai, dvimečiai ir metiniai ciklai (parengiamasis, varžybų, pereinamasis ir kt.), etapai (pradinio rengimo, meistriškumo ugdymo ir kt.), mezociklai, mikrociklai, varžybos, darbingumo atgavimo dienos, pratybos, pratybų dalys, pratimai.

**VISAGINO SPORTO CENTRO FORMALŪJŲ ŠVIETIMĄ PAPILDANČIO SPORTINIO UGDYMO GRUPIŲ SUDARYMO RODIKLIAI
IR UGDYMIUI SKIRIAMŲ KONTAKTINIŲ AKADEMINIŲ UGDYMO VALANDŲ SKAIČIUS
PER SAVAITĘ PAGAL SPORTO ŠAKAS IR (ARBA) DISCIPLINAS**

BAIDARIŲ IR KANOJŲ IRKLAVIMAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Iš viso	Ugdytinių skaičius grupėje							Maksimalus kontaktinių akademinėjų ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai		Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius							
					MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Pradinio rengimo	1	10–12	10–12	10								7
	2	11–13	11–13	10 ¹								11
Meistriškumo ugdymo	1	12–14	12–14	10	5	5						12
	2	13–15	14–16	9		6	3					13
	3	14–16	15–17	8		5	2	1				16
	4	15–17	16–18	7		2	3	2				18
Meistriškumo tobulinimo	1	16–18	17–19	6			3	2	1			21
	2	17–18	18 ir vyresni	5			1	3	1			24
	3	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4				2	1	1		28
	4	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4				1	2	1		30
Didelio meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2						1	1	32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2							2	36

Pastaba: ¹ – 7 sportininkai dalyvavo 3 varžybose

BIATLONAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Iš viso	Ugdytinių skaičius grupėje							Maksimalus kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai		Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius							
					MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Pradinio rengimo	1	iki 11	iki 11	10								7
	2	10–12	10–12	9 ¹								9
Meistriškumo ugdymo	1	11–13	11–13	8	4	4						12
	2	12–14	12–14	7		7						14
	3	13–15	13–15	7		2	5					16
	4	14–16	14–16	6		1	4	1				18
	5	15–17	15–17	6			4	2				21
Meistriškumo tobulinimo	1	16–18	16–18	5			2	3				23
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4				3	1			25
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4				2	2			28
Didelio meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2						1	1	36

Pastaba: ¹ – 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

BOKSAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Iš viso	Ugdytinių skaičius grupėje						Maksimalus kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai		Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	10–12	10–12	13							7
	2	11–13	11–13	12 ¹							9
Meistriškumo ugdymo	1	12–14	12–14	11 ²	7						12
	2	13–15	13–15	9	3	5	1				14
	3	14–16	14–16	8		6	2				16
	4	15–17	15–17	7		4	3				20
	5	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	6		2	4				22
Meistriškumo tobulinimo	1	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	5		1	3	1			24
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			2	2			28
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	3			1	2			30
Didelio meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

Pastabos: ¹ – 10 sportininkų dalyvavo 2 varžybose
² – 10 sportininkų dalyvavo 4 varžybose

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	3	15–18	17–18	16 ⁵			8	6			22
					arba						
								2 ⁶			
Didelio meistriskumo	–	16 ir vyresnės	18 ir vyresni	16 ⁵				12	4		26
					arba						
									2 ⁶		
	–	16 ir vyresnės	18 ir vyresni	16 ⁵				10	6		26
					arba						
									2 ⁶		

Pastabos:

- ¹ – 10 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 10 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus;
² – 10 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 15 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus;
³ – 10 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 20 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus;
⁴ – 12 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 25 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus;
⁵ – 12 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 30 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus;

⁶ – sportininkas dalyvavo pasaulio ir/ar Europos suaugusiųjų, jaunimo, jaunių, jaunučių atrankos ir/ar finalinio etapo varžybose arba Jaunimo olimpinėse žaidynėse ir pasiekė atitinkamą meistriskumo pakopos rodiklį pagal užimtą vietą varžybose.“

AEROBINĖ GIMNASTIKA

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Iš viso	Ugdytinių skaičius grupėje Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						Maksimalus kontaktinių akademinėjų ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai		MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
					6	7	8	9	10	11	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	7–11	7–11	12							8
	2	9–12	9–12	11 ¹	3						10
Meistriškumo ugdymo	1	10–13	10–13	10 ¹	4						12
	2	11–14	11–14	9	6	3					16
	3	12–15	12–15	8	2	6					18
	4	13–16	13–16	7		5	2				20
	5	14–17	14–17	6		3	3				22
Meistriškumo tobulinimo	1	15–18	15–18	5		1	4				24
	2	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	4			3	1			26
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			2	2			28
Didelio meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba: ¹ – 9 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Maksimalus kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	iki 9	iki 9	10							7
	2	iki 10	iki 10	9	7	2					8
Meistriškumo ugdymo	1	8–12	8–12	8	3	5					10
	2	8–13	8–13	8		6	2				12
	3	9–14	9–14	7		3	3	1			14
	4	9–15	9–15	6			4	2			16
Meistriškumo tobulinimo	1	10 ir vyresnės	10 ir vyresni	5			2	3			18
	2	10 ir vyresnės	10 ir vyresni	5			1	4			22
	3	10 ir vyresnės	10 ir vyresni	4			1	2	1		24
	4	10 ir vyresnės	10 ir vyresni	4				2	2		28
Didelio meistriškumo	–	14 ir vyresnės	14 ir vyresni	2				1		1	32
	–	14 ir vyresnės	14 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba: ¹ – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

SPORTINĖ AKROBATIKA

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje									Maksimalus kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius									
					MP 8	MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
Pradinio rengimo	1	iki 8	iki 8	10									7	
	2	iki 10	iki 10	10 ¹	4								9	
Meistriškumo ugdymo	1	7–11	7–11	9 ¹	6	2							12	
	2	8–12	8–12	8	4	3	1						14	
	3	9–13	9–13	7	2	3	2						16	
	4	10–14	10–14	6		2	3	1					20	
	5	11–15	11–15	6			3	3					23	
Meistriškumo tobulinimo	1	11–15	11–15	5				4	1				25	
	2	12–16	12–16	4					2	2			27	
	3	12–16	12–16	4						2	2		30	
Didelio meistriškumo	–	14 ir vyresnės	14 ir vyresni	2							1	1	32	
	–	14 ir vyresnės	14 ir vyresni	2								2	36	

Pastaba: ¹ – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

IMTYNĖS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius(metai)		Iš viso	Ugdytinių skaičius grupėje						Maksimalus kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai		Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	9–12	9–12	14							7
	2	10–13	10–13	12 ¹							9
Meistriškumo ugdymo	1	11–14	11–14	12	7	1					12
	2	12–15	12–15	10	8	2					14
	3	13–16	13–16	9	4	5					16
	4	14–17	14–17	8		6	2				18
	5	15–18	15–18	7		4	3				20
Meistriškumo tobulinimo	1	16–18	16–18	6		2	4				24
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	5			4	1			26
	3	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4			2	2			28
Didelio meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba: ¹ – 8 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

KREPŠINIS

„Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Maksimalus kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	7–9	7–9	15							7
	2	9–11	9–11	15 ¹							8
Meistriškumo ugdymo	1	10–13	10–13	15 ¹							10
	2	11–17	11–17	15	10						12
	3	12–17	12–17	15	10	2					14
	4	13–17	13–17	14	8	5					16
								1			
	5	14–17	14–17	14		10	3				18
							1				
Meistriškumo tobulinimo	1	15–18	15–18	13		6	6				22
								1			
	2	16–18	16–18	12		3	6	3			24
									1		
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	10		1	5	4			26
									1		
Didelio meistriškumo	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	10			6	4			28
								1	1		

	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	10	5	4	1		32“
					arba				
							1	1	

Pastabos:

3 - varžybos, kuriose dalyvauja sportininkų ugdymo centrų komandos,

4 - aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių,

5 - aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių.

10 sportininkų per pirmus metus pradinio rengimo etape turėtų sužaisti ne mažiau kaip 10 varžybų, išlaikyti kontrolinius testus;

10 sportininkų per antrus metus pradinio rengimo etape turėtų sužaisti ne mažiau kaip 15 varžybų, išlaikyti kontrolinius testus;

8 sportininkai per pirmus metus meistriško ugdymo rengimo etape turėtų sužaisti ne mažiau kaip 20 varžybų, išlaikyti kontrolinius testus;

8 sportininkai per antrus metus meistriško ugdymo rengimo etape turėtų sužaisti ne mažiau kaip 25 varžybas, išlaikyti kontrolinius testus;

Šios rekomendacijos parengtos Visagino sporto centro, atsižvelgiant į Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijas, patvirtintas Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus.

LENGVOJI ATLETIKA

**TRUMPI NUOTOLIAI, ŠUOLIAI, BARJERINIS BĖGIMAS
VIDUTINIAI NUOTOLIAI, ILGI NUOTOLIAI, SPORTINIS ĖJIMAS**

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Iš viso	Ugdytinių skaičius grupėje									Maksimalus kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai		Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius									
					MP9	MP8	MP7	MP6	MP5	MP4	MP3	MP2	MP1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Pradinio rengimo	1	7–10	7–10	12										8
	2	9–12	9–12	11 ¹										9
Meistriškumo ugdymo	1	10–12	10–12	10	10									10
	2	11–13	12–13	10	5	5								12
	3	12–14	13–14	9		3	3	3						14
	4	13–15	14–15	8			2	6						16
Meistriškumo tobulinimo	1	14–16	15–16	7				7						18
	2	15–17	16–17	6				3	3					20
	3	16–18	17–19	5					3	2				21
	4	17 ir vyresnės	18 ir vyresni	4						4				22
Didelio meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2						1	1			28
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2							1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2							1		1	36

Pastaba: ¹ – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

SLIDINĖJIMAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Iš viso	Ugdytinių skaičius grupėje									Maksimalus kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai		Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius									
					MP 9	MP 8	MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Pradinio rengimo	1	iki 10	iki 10	11										8
	2	9–12	9–12	11	4	6								10
Meistriškumo ugdymo	1	10–13	10–13	10		1	6	2						12
	2	11–14	11–14	10			7	2	1					14
	3	12–15	12–15	9			4	3	2					16
	4	13–16	13–16	8			1	4	3					18
	5	14–17	14–17	7				2	4	1				20
Meistriškumo tobulinimo	1	15 ir vyresnės	15 ir vyresni	6					4	2				24
	2	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	5					2	3				26
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4						3	1			28
Didelio meistriškumo	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2							1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2							1		1	36

SPORTINIAI ŠOKIAI

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai) Mergaitės, merginos / berniukai, vaikinai	Ugdytinių skaičius grupėje							Maksimalus kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
			Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
				MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Pradinio rengimo	1	iki 9	12							7
	2	8–10	11 ¹							9
Meistriškumo ugdymo	1	9–11	10 ¹	4	1					12
	2	12–14	9	5	4					13
	3	13–15	8	2	5					16
	4	14–16	7		2	2				18
	5	15–17	6		4	3				21
Meistriškumo tobulinimo	1	16–18	5		1	4				24
	2	17–19	4			3	1			28
	3	18–20	4			2	2			30
Didelio meistriškumo	–	18 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresni	2				1		1	36

Pastaba: ¹ – 8 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

Suderinta:
Centro tarybos 2018 m. spalio 19 d.
protokolas Nr. 27

DETALŪS METADUOMENYS	
Dokumento sudarytojas (-ai)	Visagino savivaldybės administracija
Dokumento pavadinimas (antraštė)	Dėl pritarimo Visagino sporto centro sportinio ugdymo plano projektui
Dokumento registracijos data ir numeris	2018-12-20 11:44 Nr. TS-255
Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris	-
Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo	ADOC-V1.0
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Dalia Štraupaitė Savivaldybės merė
Parašo sukūrimo data ir laikas	2018-12-27 16:25
Parašo formatas	Trumpalaikio galiojimo (XAdES-T)
Laiko žymoje nurodytas laikas	2018-12-27 16:25
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	RCSC IssuingCA
Sertifikato galiojimo laikas	2018-07-04 12:54 - 2020-07-03 12:54
Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti	-
Pagrindinio dokumento priedų skaičius	1
Pagrindinio dokumento pridedamų dokumentų skaičius	1
Pridedamo dokumento sudarytojas (-ai)	-
Pridedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	2018 12 20 sprend 255 ugdymo planas.docx
Pridedamo dokumento registracijos data ir numeris	-
Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas	Dokobit ADoc v1.0
Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)	
Elektroninio dokumento nuorašo atspausdinimo data ir ją atspausdinęs darbuotojas	2018-12-28 08:51 nuorašą suformavo Svetlana Starinskaja
Paieškos nuoroda	-
Papildomi metaduomenys	-