

VISAGINO SPORTO CENTRAS

2014-2015 MOKSLO METŲ UGDYMO PLANAS

VISAGINAS
2014 m.

TURINYS

- I. Bendrosios nuostatos
- II. Ugdymo plano rengimas
- III. Ugdymo proceso organizavimas
- IV. Ugdymo plano lentelės

PATVIRTINTA

Visagino sporto centro direktoriaus

2014 m. rugpjūčio 18 d. įsakymu Nr. _____

Visagino sporto centro 2014 - 2015 m. m. ugdymo planas

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Visagino sporto centro (toliau - VSC) 2014 - 2015 m. m. ugdymo planas reglamentuoja sportinio ugdymo organizavimo įgyvendinimą 2014 - 2015 mokslo metais.

2. VSC ugdymo planas parengtas vadovaujantis Lietuvos Respublikos švietimo įstatymu (Žin. 2011, Nr. 38-1804), Lietuvos Respublikos kūno kultūros ir sporto įstatymu (Žin., 2008, Nr. 47-1752), Neformaliojo vaikų švietimo koncepcija (redakcija, patvirtinta Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2012 m. kovo 29 d. įsakymu Nr. V- 554), Lietuvos Respublikos neformaliojo suaugusiųjų švietimo įstatymu (Žin., 1998, Nr. 66-1909), Bendrųjų iš valstybės ir savivaldybių biudžeto finansuojamų neformaliojo švietimo programų kriterijų aprašu (Žin., 2011, Nr. 88-4219), Vaikų ir jaunų žmonių sporto ugdymo programų, įgyvendinamų Visagino sporto centre, aprašu, pritartu Visagino savivaldybės 2010 m. gegužės 27 d. sprendimu Nr. TS-105, Kūno kultūros ir sporto departamento prie LR Vyriausybės generalinio direktoriaus 2014 m. gegužės 23 d. įsakymu Nr. V-219 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“.

3. Ugdymo plano paskirtis - tikslingai ir veiksmingai planuoti ir organizuoti neformaliojo švietimo sportinį ugdymą, formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programų įgyvendinimą, kad kiekvienas ugdytinis pasiektų geresnių ugdymo(si) rezultatų ir įgytų mokymuisi visą gyvenimą būtinų bendrųjų ir dalykinių kompetencijų.

4. Ugdymo plane vartojamos sąvokos:

4.1. **Sporto šaka** – sudedamoji kūno kultūros dalis, neformaliai ir laisvai pasirenkamas dalykas, kurio sportininkas mokosi atitinkamoje mokymo grupėje.

4.2. **Neformalusis švietimas – pasirenkamasis ugdymas** - vaikų ir jaunimo pažinimo, ugdymosi ir saviraiškos poreikių tenkinimas, padedant jiems tapti aktyviais visuomenės nariais. Pasirenkamasis ugdymas skirstomas į formalųjį švietimą papildantį ugdymą (ilgalaikės kryptingas programos) ir neformalųjį ugdymą (trumpalaikės programos).

4.3. **Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programa** – atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų programa, kuria siekiama suteikti ir sistemingai gilinti ugdytinio pasirinktos sporto šakos žinias, ugdyti gebėjimus ir formuoti įgūdžius, plėtoti sporto ir bendrąsias kompetencijas, siekti didelio sportinio meistriškumo pradinio rengimo, meistriškumo ugdymo, meistriškumo tobulinimo, didelio meistriškumo etapai.

4.4. **Neformaliojo vaikų sportinio ugdymo programa** – programa, kuria siekiama ugdyti gyvenimo įgūdžius, asmenines, socialines ir kitas bendrąsias kompetencijas panaudojant sportą kaip priemonę.

4.5. **Mokymo grupė** – sudaryta ne mažesnė kaip 2 sportininkų grupė, atsižvelgiant į jų amžių ir meistriškumą, sporto šakos programai mokytis. Pradinio ugdymo grupę sudaro ne mažiau kaip 10 ugdytinių, meistriškumo ugdymo - ne mažiau kaip 6 ugdytiniai, meistriškumo tobulinimo - ne mažiau kaip 4 ugdytiniai, didelio meistriškumo - ne mažiau kaip 2 ugdytiniai, neformaliojo ugdymo - ne mažiau kaip 8 ugdytiniai.

4.6. **Meistriškumo pakopa** – ugdytinio sportinio meistriškumo lygis pagal sporto varžybose užimtą vietą arba pasiektą rezultatą apibrėžiančių rodiklių grupė.

4.7. **Sporto šakos programa** – pagal tam tikros sporto šakos mokslines–metodines rekomendacijas Lietuvos bei užsienio šalių patirtį sudarytas mokymo turinio išdėstymas.

4.8. **Projektas** – metodai, kurių esminiai požymiai yra aktyvi veikla, problemų sprendimas ir įgyjama patirtis, atliktas darbas, ugdantis įvairiapusių sportininkų gebėjimus.

4.9. **Mokymosi kalba** – kalba, kuria organizuojamas ugdymo procesas.

4.10. **Treniruotė (pamoka)** – nustatytos trukmės trenerio mokytojo organizuojama sportinio ugdymo ugdytinių veikla, kuri padeda siekti sporto šakos programose numatytų tikslų ir planuojamų rezultatų (kompetencijų).

4.11. **Ilgalaikis ugdymo planas** – ugdymo programų įgyvendinimo aprašas, parengtas atsižvelgiant į numatomus mokinių pasiekimus pagal pasirinktas ugdymo programas.

II. UGDYMO PLANO RENGIMAS

5. VSC ugdymo planą rengia direktoriaus pavaduotoja ugdymui, dalyvaujant ugdymo dalies specialistams.

6. VSC ugdymo plano projektas parengiamas ir su šiuo projektu supažindinama VSC bendruomenė ne vėliau rugsėjo 1 d.

7. Sudarant VSC ugdymo planą atsižvelgiama į VSC vystomas sporto šakas, ugdytinių poreikius, mokymo grupių ugdymo pakopą, ugdytinių meistriškumo lygį, skirtas valandas bei VSC galimybes.

8. VSC ugdymo proceso organizavimo sąlygų ypatumai:

- sporto bazių išdėstymas po visą miestą;

- sporto šakų sezonų nesutapimas;

- ugdymo individualizavimas, atsižvelgiant į ugdytinių pasiekimus ir specialiuosius pasiruošimo varžyboms etapus.

9. VSC ugdymo planas aptariamas trenerių sporto mokytojų tarybos posėdyje ir derinamas su Visagino savivaldybės administracijos Švietimo, kultūros ir sporto skyriumi.

10. VSC ugdymo planą tvirtina VSC direktorius savo įsakymu iki ugdymo proceso pradžios.

III. UGDYMO ORGANIZAVIMAS

11. VSC 2014 – 2015 mokslo metais planuojamos neformaliojo sportinio ugdymo programos:

11.1. „Atviras darbas su jaunimu“;

11.2. „Šeimyninė akrobatika“.

12. VSC 2014 – 2015 mokslo metais planuojamos formalųjį švietimą papildančias sportinio ugdymo programos:

12.1. akrobatika;

12.2. aerobinė gimnastika;

12.3. boksas;

12.4. baidarių ir kanojų irklavimas;

12.5. biatlonas;

12.6. futbolas (berniukai, mergaitės);

12.7. graikų-romėnų imtynės;

12.8. krepšinis (berniukai, mergaitės);

12.9. lengvoji atletika;

12.10. slidinėjimas;

12.11. sportiniai šokiai;

12.12. šuoliai ant batuto ir akrobatinio takelio.

13. Ugdymo programų pakraipų skaičius gali keistis atsižvelgiant į turimą materialinę bazę, ugdytinių poreikius, trenerių mokytojų kvalifikaciją ir lėšas, suderinus su Visagino sporto centro taryba.

14. Formalųjį švietimą papildantis sportinio ugdymo procesas yra nuoseklus ir tęstinis, apima pradinio rengimo, meistriškumo ugdymo, meistriškumo tobulinimo ir didelio meistriškumo ugdymo pakopas, trunka ne mažiau 42 savaitių.

15. Neformalusis vaikų sportinis ugdymas trunka ne trumpiau kaip 6 mėnesius, ne rečiau kaip 2 kartus per savaitę.

16. Ugdymas organizuojamas mokymo grupėms ir individualiai atskiram sportininkui. Vieną ar kitą mokymo rūšį pedagogas pasirenka atsižvelgdamas į ugdytinių specialiuosius poreikius, ugdymo grupių specifinius poreikius, sportininkų meistriškumo lygį, ugdymo programų įgyvendinimo laiką ir trukmę, sporto šakos specifiką, metodinius reikalavimus ir t.t.

17. Pagrindinės VSC sportinio ugdymo organizavimo formos yra šios: teorinės paskaitos, praktinės mokomosios treniruotės, pratybos, užsiėmimai sporto bazėse ir sporto stovyklose, dalyvavimas stovyklose, sporto varžybose, projektuose. Taip pat gali būti organizuojami seminarai, disputai, ekskursijos, testai, kontroliniai normų patikrinimai, naudojami neformalaus ugdymo organizavimo formos (atviras darbas, dienos užimtumas, savanoriška veikla, projektai, tarpkultūrinis mokymas, patirtinis ugdymas ir t.t.).

18. Visagino sporto centro sporto šakos pradeda ir baigia savo treniruočių ir varžybų sezonus skirtingu laiku, todėl optimaliausias laikotarpis komplektuoti grupes ir pradėti mokslo metus - nuo rugsėjo 1 d. Tačiau mokslo metai Visagino sporto centre – tai tik sąlyginė sąvoka, kadangi skirtingos sporto šakos turi savo skirtingus sezonus (varžybinės veiklos kulminacija). Po sezono pabaigos treneris mokytojas gali pasinaudoti savo kasmetinių (ar nemokamų) atostogų teise. Ugdytinių atostogos (iki 2,5 mėnesių PR grupėms ir neformaliojo ugdymo grupėms ir 2 mėnesius MU, MT, DM grupėms nereikia mokėti įmoką į biudžetą už ugdymą) sutampa su trenerio kasmetinėmis atostogomis. Treneriui prašant, atsižvelgiant į aplinkybes, atostogos gali būti suteiktos bet kuriuo laiku, apiforminus trenerio pavadavimą, tam kad nesužlugdytų mokymo proceso.

19. Sporto šakų sezonai:

19.1. Aerobika, akrobatika, boksas, graikų-romėnų imtynės, lengvoji atletika, sportiniai šokiai, šuoliai ant batuto ir akrobatinio takelio, neformaliojo ugdymo programos – rugsėjis – birželis;

19.2. Futbolas (berniukai, mergaitės) – rugpjūčio 15 – birželio 15 d.;

19.3. Baidarių ir kanojų irklavimas – sausis - spalio;

19.4. Biatlonas, slidinėjimas, krepšinis – rugpjūtis – gegužė.

20. Vasaros metu gali vykti mokymo treniruočių užsiėmimai (sportinis ugdymas), neformaliojo švietimo programų ugdomoji veikla, projektinė veikla inventoriaus ir sporto patalpų tvarkymas arba mokytojų ir ugdytinių atostogos, jeigu tai užplanuota trenerio planuose.

21. Vasaros metu, sumažėjus pradinio rengimo grupių ugdytinių, kelios grupės gali būti sujungtos.

22. VSC ugdymo procesas vyksta 7 dienas per savaitę. Treneriai mokytojai sudaro treniruočių tvarkaraštį atsižvelgdami į ugdymo programos turinį, tikslingumą, skirtą savaitinį darbo krūvį, maksimaliai 6 darbo dienas per savaitę, 1 poilsio diena.

23. Pedagogų atostogų grafikas sudaromas taip, kad treniruotės procesas vyktų planuotu laiku. Su atostogaujančio personalo grupe, jeigu yra galimybė, gali dirbti jį pavaduojantis treneris mokytojas.

24. 2014 - 2015 m. m. švenčių dienomis (2014 m. lapkričio mėn. 1 d. - Visų Šventųjų diena; gruodžio mėn. 24, 25, 26 d. d.- Kalėdos; 2015 m. sausio 1 d. - Naujieji metai; vasario mėn. 16 d. Lietuvos Valstybės atkūrimo diena; kovo mėn. 11 d.- Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo diena; balandžio mėn. 5, 6 d. d. - Krikščionių Velykų dienos; gegužės mėn. 1 d. - Tarptautinė darbo diena; gegužės mėn. 05 d. - Motinos diena; pirmasis birželio sekmadienis 7 d. – Tėvo diena; birželio mėn. 24 d. - Joninės; liepos mėn. 06 d. - Valstybės (Lietuvos karaliaus Mindaugo karūnavimo) diena; rugpjūčio mėn. 15 d. - Žolinės) treniruotės nevyksta, išskyrus atvejus, kai šventės diena sutampa su planuotomis kalendorinėmis varžybomis, kitais sporto ir sveikatingumo renginiais.

25. Kontaktinės valandos – laikas, skirtas tiesioginiam darbui su ugdytiniais – teorinėms paskaitoms, treniruotėms, varžyboms. Teorinių paskaitų, treniruočių (pamokų), pratybų minimali trukmė – 45 minutės. Maksimali pratybų trukmė priklauso nuo pedagogo grupinio ar individualiojo mokymo plano. Į šį skaičių įeina ir oficialus kalendorinių varžybų, jeigu jose dalyvauja sportininkas su pedagogu, laikas.

26. Papildomos valandos – laikas, skirtas netiesioginiam darbui su ugdytiniais – pasirėngimui treniruotėms (pamokoms), varžyboms, varžybų ir kitų sporto renginių organizavimui, mokymo priemonių tvarkymui, paruošimui, dalyvavimui susirinkimuose, darbo grupėse, projektų veikloje, trenerių mokytojų susivienijimų vadovavimui.

27. Kontaktinės valandos, pertraukos tarp pratybų bei papildomos valandos vadinamos pedagoginio darbo valandomis. Pedagoginio darbo valandos trukmė – 60 minučių.

28. Teorinių paskaitų, mokomųjų pratybų ar kitų mokymo pratybų laiką ir vietą nurodo mokomųjų pratybų tvarkaraščiai, kalendoriniai sporto renginių, varžybų planai. Pedagoginės valandos nurodomos trenerių darbo grafikuose.

29. VSC atskirose sporto šakose gali būti sudaromos ir vadovo patvirtintos kelių pedagogų brigados. Brigada kartu sprendžia sportininkų atrankos, jų pradinio rengimo ir auklėjimo, perdavimo tolimesniam meistriškumo tobulinimui ir kitus klausimus.

30. VSC sudėtingos koordinacijos sporto šakose, kurių varžybose vertinamas artistiškas, numatomas choreografinis parengimas kaip priemonė specialiam fiziniam ir artistiško paruošimui. Choreografiniai pratimai - tai muzikinių-sportinių kompozicijų pagrindo dalis. Teisėjai vertina trenerio darbą (pratimo įvykdymo techniką) ir choreografo darbą (artistiškumą ir kompoziciją). Choreografijos užsiėmimų vykdymui reikalingas muzikinis akompanavimas. Choreografo valandinis darbo krūvis sudaro iki 50 proc. trenerio-sporto mokytojo valandų, dirbant su tais pačiais ugdytiniais.

31. Sportinio ugdymo grupė gali būti sudaryta iš vienos lyties ugdytinių arba būti mišri.

32. Formalųjį švietimą papildančio sportinio atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų programų ugdymo grupės sudaromos pagal Kūno kultūros ir sporto departamento prie LR Vyriausybės generalinio direktoriaus 2014 m. gegužės 23 d. įsakymo Nr. V-219 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijas...“, 1 ir 2 priedus. Neformaliojo sportinio ugdymo ir programos gali būti rengiamos pagal Rekomendacijų 1 ir 2 prieduose nurodytas sporto šakas ir (arba) sporto šakų disciplinas arba tai gali būti ir netradicinės sporto šakos, liaudies ir kiti žaidimai, šokiai, mankštos, kvėpavimo pratimai, turistiniai ar slidinėjimo žygiai ir pan.

33. Formalųjį švietimą papildančio sportinio atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų programų ugdymo grupės sudaromos mokslo metams. Naujos formalųjį švietimą papildančio sportinio atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų programų ugdymo grupės sudarymas gali trukti ne ilgiau kaip 2 mėnesius. Neformaliojo vaikų sportinio ugdymo grupės sudarymo procesas gali vykti nuolat.

34. Sportinio ugdymo metu dėl traumos ar ligos (esant sveikatos priežiūros įstaigos pažymai), dėl šeimyninių aplinkybių, kitų socialinių aplinkybių (esant tėvų/globotojų pareiškimui), ugdymo grupėje ugdytinių skaičius gali sumažėti. Pradinio rengimo etapo ir neformaliojo ugdymo grupėje ugdytinių skaičius gali sumažėti 3 ugdytiniais, meistriškumo ugdymo etapo ugdymo grupėje – 2 ugdytiniais, o meistriškumo tobulinimo etapo ugdymo grupėje – 1 ugdytiniumi.

35. Daugiametę konkrečios sporto šakos ir (arba) disciplinos sportininko ugdymo struktūrą sudaro ilgalaikė (8 ir daugiau metų) sportinio ugdymo grandžių tvarka, nuoseklumas ir tarpusavio ryšys. Daugiametį formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo procesą sudaro keturmečiai, dvimečiai ir metiniai ciklai (parengiamasis, varžybų, pereinamasis ir kt.), etapai (pradinio rengimo, meistriškumo ugdymo ir kt.), mezociklai, mikrociklai, varžybos, darbingumo atgavimo dienos, pratybos, pratybų dalys, pratimai.

36.1. Ugdymo etapai:

36.1. I etapas: pradinis rengimas (PR). Pradinio rengimo etapas skiriamas 5-16 metų auklėtiniams ir trunka 2 metus (amžius ir etapo terminas priklauso nuo sporto šakos specifikos). Šiame etape atliekamas kūno kultūros, sveikatingumo ir auklėjamojo darbas, skirtas fiziniam pasirengimui, sporto šakos technikos pagrindų įgijimui, kontrolinių normatyvų įvykdymui siekiant patekti į meistriškumo ugdymo etapą. Pradinio rengimo ugdymo programa - formalųjį švietimą papildančio ugdymo programa, skirta sistemingai ir nuosekliai ugdyti pradinius sportinius gebėjimus ir įgūdžius ir suteikti vaikui bendrąsias kompetencijas (klasifikatoriaus kodas 1105).

36.2. II etapas: meistriškumo ugdymo etapas (MU). Šis etapas skiriamas 8-18 metų sportininkams, atlikusiems ne trumpesnę kaip 2 metų būtinąjį parengimą, įvykdžiusiems kontrolinius bendrojo fizinio ir specialaus pasirengimo normatyvus, arba pasiekusiems meistriškumo pakopos atitinkamus rodiklius. Trukmė – 4 - 5 metai. Meistriškumo ugdymo programa - formalųjį švietimą papildančio ugdymo programa, skirta sistemingai ir nuosekliai ugdyti sportinį meistriškumą ir suteikti vaikui bendrąsias kompetencijas (kl. kodas 1305).

36.3. III etapas: meistriškumo tobulinimas (MT). Šis etapas skiriamas 10 metų ir vyresniems sportininkams, pasiekusiems meistriškumo pakopos atitinkamus rodiklius. Perkėlimas pagal mokymo metus šiame etape vykdomas esant teigiamai sportinių rodiklių augimo dinamikai. Trukmė – 3-4 metai. Meistriškumo tobulinimo programa - formalųjį švietimą papildančio ugdymo programa, skirta sistemingai ir nuosekliai tobulinti sportinį meistriškumą ir suteikti ugdytiniui bendrąsias kompetencijas (kl. kodas 1405).

36.4. IV etapas: didelis/aukštas meistriškumas (DM/AM). Šis etapas skiriamas 14-29 metų sportininkams, pasiekusiems meistriškumo pakopos atitinkamus rodiklius. Perkėlimas pagal mokymo metus šiame etape vykdomas esant teigiamai sportinių rodiklių augimo dinamikai. Trukmė – 2 metai. Didelio sportinio meistriškumo programa - formalųjį švietimą papildančio ugdymo programa, skirta sistemingai ir nuosekliai siekti didelio sportinio meistriškumo ir aukščiausių sporto rezultatų, suteikti ugdytiniui bendrąsias kompetencijas (kl. kodas 1505).

37. Neformalusis sportinis ugdymas organizuojamas ir vykdomas atsižvelgiant į ugdytinio judėjimo ir savęs realizavimo poreikius, siekiant užtikrinti įvairių sporto šakų bei įvairių fizinio aktyvumo formų prieinamumą. Neformaliojo švietimo programa, skirta ugdyti gyvenimo įgūdžius, asmenines, socialines ir kitas bendrąsias kompetencijas (kl. kodas 2000).

38. Ugdymo valandos paskirstomos vadovaujantis Kūno kultūros ir sporto departamento prie LR Vyriausybės generalinio direktoriaus 2014 m. gegužės 23 d. įsakymu Nr. V-219 patvirtintas „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijas...“, atsižvelgiant į mokymo grupių (bei sportininkų) skaičių, VSC tradicijas ir tikslingumą, skirtus biudžetinius asignavimus.

39. Mokymo grupių apskaita tvarkoma neformaliojo vaikų švietimo mokytojo darbo su grupe dienynuose.

40. Užsiėmimų vykdymo vieta:

- a) sportiniai šokiai: „Gerosios vilties“ Visagino mokyklos mažoji sporto salė,
- b) futbolas: vasarą – miesto centrinis stadionas, žiemą – „Sedulinos“, „Gerosios vilties“, Draugystės mokyklų sporto salėse, Kosmoso g. 28 A sporto salė,
- c) baidarių ir kanojų irklavimas: vasarą – irklavimo bazė, žiemą – Taikos pr. 23 sporto salė, irklavimo baseinas (irklavimo baseinas dirba žiemos laikotarpiu, kai irklautojų treniruotes neįmanoma vykdyti atvirose telkiniuose. Irklavimo baseino darbą 2014/15 m. m. planuojama vykdyti sausio- kovo mėnesiais), Kosmoso g. 28 A treniruoklių salė, Sporto komplekso („Sedulinos“ mok.) plaukimo baseinas, Draugystės mokyklos plaukimo baseinas, sporto salės, kurias pagal VSC prašymus skiria mokyklos.
- d) slidinėjimas: žiemą – slidinėjimo-riedučių trasa, treniruoklių salė, vasarą – riedučių trasa, Kosmoso g. 28 A treniruoklių salė,
- e) graikų-romėnų imtynės: Taikos g. 23 graikų-romėnų imtynių sporto salė,
- f) krepšinis: Sporto komplekso „Sedulinos“ vidurinės mokyklos sporto salė,
- g) lengvoji atletika: vasarą – miesto centrinis stadionas, žiemą - Taikos pr. 23 sporto salė, Draugystės vidurinės mokyklos sporto salė, Draugystės mokyklos plaukimo baseinas.
- h) biatlonas: vasarą ir žiemą – slidinėjimo-riedučių trasa, treniruoklių salė, „Atgimimo“ gimnazijos sporto salė ir šaudykla, Ignalinos žiemos centro šaudykla.
- i) aerobika, akrobatika, šuoliai ant akrobatinio takelio ir batuto: akrobatikos sporto salė.

41. Dalyvavimas varžybose:

Dalyvavimas varžybose vyksta pagal metinį kalendorinį varžybų planą. Dažniausiai varžybos organizuojamos savaitgaliais. Tokios dienos mokomojo darbo apskaitos žurnale žymimos kaip darbo (mokymo-treniruočių proceso) dienos. Trenerių mokytojų ir VSC techninio personalo darbo tvarkaraščiai sudaromi taip, kad būtų užtikrintas VSC komandų dalyvavimas varžybose bei varžybų organizavimas Visagino mieste. Atsižvelgiant į tai, kad varžybos vykdomos savaitgaliais, treneriams ir kitam VSC personalui poilsio dienos gali būti suteiktos sekančią po varžybų dieną – pirmadienį arba antradienį. Prireikus kitam VSC personalui (be trenerių) gali būti nustatyta 6 darbo dienų savaitė su 1 poilsio diena, nepažeidžiant darbo ir poilsio režimo reikalavimų.

42. Mokymo – treniruočių pratybos pradedamos nuo 14.00 val., po pamokų vidurinėje mokykloje. Rytinės mankštos gali būti organizuotos nuo 6.00 val. Vasaros laikotarpiu treniruotės

prasideda ne anksčiau kaip 8 valandą. Didelio meistriškumo sportininkams, prireikus, ypač MTS (mokymo-treniruočių stovyklų) metu, per dieną gali būti organizuojamos 2 treniruotės.

43. Kai oro temperatūra yra 20 laipsnių šalčio ar žemesnė, VSC užsiėmimų gali nelankyti 1-5 klasių mokiniai, esant 25 laipsniams šalčio ar žemesnei temperatūrai – 6-12 klasių mokiniai. Šios dienos įskaičiuojamos į darbo dienų skaičių. Jei pratybos nevyko dėl šalčio, karantino ar stichinių nelaimių, apskaitos žurnale žymimos datos ir rašoma „Pratybos neįvyko dėl...“.

44. Ugdymo procesas VSC organizuojamas rusų ir lietuvių kalbomis. Mokymo grupės gali būti sukomplektuotos mišriai – lietuviakalbiai kartu su rusakalbiais, tuo užtikrinamas tarpkultūrinis ir kalbinis mokymas. Visagino sporto centro treneriai mokytojai privalo mokėti bendrauti ir paaiškinti mokymo dalyką lietuviškai ir rusiškai, mokėti tvarkyti valstybine kalba reikiamą trenerio mokytojo dokumentaciją, jiems taikoma II valstybinės kalbos mokėjimo kategorija.

45. Sportininkų mokymosi krūvis nustatomas pagal Kūno kultūros ir sporto departamento prie LR Vyriausybės generalinio direktoriaus 2014 m. gegužės 23 d. įsakymų Nr. V-219 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijas...“, atsižvelgiant į sportininkų amžių ir meistriškumą. Aukšto meistriškumo sportininkų (MT – meistriškumo tobulinimo, DM – didelio meistriškumo grupės), dirbančių pagal individualius planus po 2 treniruotes per dieną treniruotės trukmė negali viršyti 32 valandų savaitinio darbo krūvio, ne daugiau kaip 4 akademinė valandų per 1 treniruotę. Akademinė valandos trukmė – 45 min. Tarp dviejų treniruočių, vykstančių tą pačią dieną, turi būti ne mažesnė kaip 4-6 valandų poilsio pertrauka.

46. Mokslo metų bėgyje gali būti sukomplektuotos ugdytinių su negalia grupės, vadovaujantis Kūno kultūros ir sporto departamento prie LR Vyriausybės generalinio direktoriaus 2014 m. gegužės 23 d. įsakymų Nr. V-219 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijas...“, 2 priedas.

47. Mokymo grupių komplektavimas vyksta pagal Kūno kultūros ir sporto departamento prie LR Vyriausybės generalinio direktoriaus 2014 m. gegužės 23 d. įsakymų Nr. V-219 patvirtintas „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijas...“.

48. Į VSC mokymo grupes gali būti priimti politechnikos mokyklų moksleiviai, aukštesniųjų bei aukštųjų mokyklų studentai, besimokantys neakivaizdiniame skyriuje arba dieninių skyrių studentai, kurie gali lankyti VSC užsiėmimus pagal patvirtintą tvarkaraštį.

49. Į VSC formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo mokymo grupes gali būti priimti ir suaugę, aktyviai sportuojantys sportininkai (ne daugiau kaip 1-2 į grupę). Neformaliojo ugdymo grupės gali būti visiškai sukomplektuotos iš suaugusiųjų ugdytinių.

50. Į VSC mokymo grupes gali būti įrašyti ne tik Visagino, bet ir kitų vietovių gyventojai, besimokantys Visagino mokymo įstaigose (Rimšės km., Ignalinos raj., Zarasų raj.). Jiems gali būti sudarytos sąlygos gyventi VSC bendrabutyje arba atvykti ir nuvykti atgal, jų kelionės išlaidos pagal galimybę apmokamos iš tėvų ar rėmėjų lėšų.

51. Siekiant, kad būtų tinkamai ruošiami sportininkai, geriau būtų panaudota ir paskleista trenerių patirtis, teorinės ir praktinės žinios, treneriams leidžiama dirbti brigadiniu metodu, komplektuoti bendras grupes vienoje ar keliose sporto šakose, atsižvelgiant į sportininkų amžių ir meistriškumą. Brigados sudaromos VSC administracijos ir atskirų trenerių iniciatyva. Vadovauti brigadai skiriamas aukščiausią kvalifikaciją ir darbo patirtį turintis treneris.

52. Brigados įteisinamos VSC direktoriaus įsakymu.

53. Kiekvienas brigados narys tiesiogiai atlieka mokymo-sportinį darbą, vykdo atlikto darbo apskaitą.

54. VSC vadovybė brigadinio darbo grupei gali paskirti bandomąjį laikotarpį nuo 6 mėn. iki 2 metų ir spęsti apie jo egzistavimo perspektyvą.

55. Sportininkams mokymo treniruočių proceso metu pažymiai nerašomi. Sportininkų pasiekimai – tai jų užimtos vietos varžybose.

56. Sportininkų saugos mokymas vyksta teorinių užsiėmimų metu, ne mažiau kaip po 2 valandas per mokslo metus, sportininkų saugaus elgesio instruktažo apskaita tvarkoma darbo su grupe dienyne.

57. Ugdytiniai už sportinį ugdymą moka įmoką į biudžetą, kurios dydį nustato Visagino savivaldybės taryba savo sprendimu. Ugdymas tikslinėms grupėms pagal projektus gali būti nemokomas.

58. Du kartus per metus (pagal VSC gydytojo sudarytą grafiką) VSC medicinos personalas atlieka sportininkų sveikatos patikrinimą. Prieš išvykstant į varžybas taip pat atliekamas sportininkų sveikatos patikrinimas.

IV. UGDYMO PLANO LENTELES

59. 2014/2015 mokslo metų neformaliojo švietimo programų, ugdymo grupių, savaitinių valandų suvestinė:

Eilės Nr.	NU programos (būrelio, užsiėmimo) pavadinimas	Mokymo grupės	Vadovas/ mokytojas	Skiriamas valandų skaičius per savaitę			
				Kont. val. grupei	Viso kont. val.	Nekont. val/ Metod.	Viso
1	Sportiniai šokiai	MU-1 PR-2 MU-1 PR-1	Valentina Danilevichiene	6 5 5 4	20	4,44 1,00	25,44
2	Baidarių ir kanojų irklavimas	PR-2 MT-4	Dmitrij Michailov	8 12	20	4,44 1,00	25,44
3	--/--	MU-1 MT-2	Vasilij Suchorukov	8 12	20	4,44	24,44
4	--/--	MT-2 MU-4	Vladimir Suchorukov	10 5	15	3,33	18,33
5	--/--	PR-2 PR-1 PR-1	Olga Rein	7 6 5	18	4,00	22,00
6	--/--	MT-2 MU-1	Aleksej Rein	11 8	19	4,22	23,22
7	--/--	PR-1 J. Šuklin	Raimundas Labuckas	7	7	1,55 1,00	9,55
8	Slidinėjimas	PR-1 MU-5	Natalja Terentjeva	7 9	16	3,55	19,55
9	--/--	DM	Igor Terentjev	13	13	2,88	15,88
10	Boksas	PR-1 PR-1	Denis Naidionov	5 4	9	2,00	11,00
11	Graikų-romėnų intynės	MU-1 PR-2	Jurij Nagovicin	5 5	10	2,22	12,22
12	--/--	MT-2 MU-3	Vitalij Nagovicin	12 8	20	4,44	24,44
13	Biatlonas	PR-1 MT-2	Jevgenij Pečionkin	6 10	16	3,55	19,55
14	--/--	PR-2 MT-2	Viačeslav Rumiancev	6 7	13	2,88	15,88
15	Lengvoji atletika	MU-3	Dina Makarenko	8	8	1,78	9,78
16	Akrobatika	PR-1 MT-1	Liudmila Vojevodina	7 10	17	3,78	20,77
17	--/--	MU-1 PR-1 PR-1	Natalja Kalinina	6 4 3	13	2,88	15,88
18	--/--	MT-1	Viktor Kalinin (vyr.)	7	7	1,55	8,55
19	--/--	MU-4 MU-4 MU-1	Viktor Kalinin (jaun.)	6 6 6	18	4,00	22,00
20	Akrobatikos	Vojevodina Kalinin	Lilija Kekuševa	4 5	19	4,22	23,22

	choreografija	Kalinin Kalinina Poltorakova		5 3 2			
21	Akrobatika	MU-2 PR-2 PR-2	Irina Ranceva	6 6 6	18	4,00	22,00
22	--/--	PR-1	Marina Bielokopytovienė	4	4	0,88	4,88
23	Akrobatikos choreografija	Bielokopyt. Ranceva Rybakova	Jelena Zubova	2 3 1	6	1,33	7,33
24	--/--	PR-2 PR-1	Valentina Poltorakova	5 4	9	2,00	11,00
25	Akrobatika, šeimos akrobatika	MU-3 PR-2 NU	Jekaterina Rybakova	7 6 3	16	3,55	19,55
26	Jaunimo BFP grupė	NU	Tamara Gaivoronskaja	5	5	-	5,00
27	Aerobinė gimnastika	MT-1 MU-5	Natalja Korobova	9 9	18	4,00	22,00
28	Batutininkų choreografija	Barkov Švarak	Eglė Karolina Kolelytė	1,0 1,0	2	0,44	2,44
	Aerobinė gimnastika	PR-1 PR-1	Eglė Karolina Kolelytė	7 6	13	2,88	15,88
29	Batutas, šuoliai ant akrobatinio takelio	MU-4 MT-1	Sergej Albridzio	6 10	16	3,55	19,55
30	--/--	MU-1 MU-2 MT-4	Viktor Švarak	5 5 11	21	4,66	25,66
31	--/--	MU-3 PR-1 PR-1	Aleksandr Barkov	8 5 5	18	4,00	22,00
32	Krepšinis	MU-2 MU-1 PR-1	Nikolaj Aleksejenko	7 6 5	18	4,00	22,00
33	Futbolas	PR-1 PR-1	Kirill Mamontov	5 5	10	2,22	12,22
34	--/--	PR-1 PR-1 PR-2	Valerij Charbedija	5 5 7	17	3,77	20,77
35	--/--	PR-5 PR-5	Teimuraz Grdzelišvili	8 6	14	3,11	17,11
36	--/--	PR-1	Nikolaj Charlamov	8	5 3	- 0,66	8,66
37	--/--	PR-1	Nikolaj Miščenko	4	4	0,89	4,89
						Viso:	630,08

60. Trenerių mokytojų kvalifikacinės kategorijos:

Nr.	Trenerio vardas, pavardė	Kategorija (pagal KKSD, kokiai kategorijai prilyginta pagal ŠMM)	Numatoma atestacija/ data/ kokiai kategorijai (pagal 2014-2016 metų atestacijos programa)
1	Albridzio Sergej	Mokytojo kval. kat.	
2	Aleksejenko Nikolaj	L.Nusip.tr. (krepšinio) (iki 2015-12-27), prilyginama mokytojo eksperto kvalifikacinei kategorijai iki 2015-12-27	

3	Barkov Aleksandr	Mokytojo kval. kat.	2014 m. II pusmetis, vyr. mokytojo kval. kategorijai
4	Belokopytovienė Marina	Vyr. mokytojos (akrobatikos) kval. kat., atestuota 2013-05-22, paž. Nr.026744	
5	Charbedija Valerij	Mokytojo kval. kat.	
6	Charlamov Nikolaj	Mokytojo kval. kat.	
7	Danilevichienė Valentina	Mokytojos kval. kat (be aukštojo išsilav.)	
8	Gaivoronskaja Tamara	Mokytojos metodininkės kval. kat., atestuota 2002-04-09, paž. A Nr. 058628	
9	Grdzelišvili Teimuraz	Mokytojo metodininko (futbolo) kval. kat., atestuotas 2010-12-05 paž. A Nr. 026741	
10	Kalinina Natalja	Mokytojos kval. kat.	
11	Kalinin Viktor (jaun).	Mokytojo kval. kat.	2014 m. II pusmetis, vyr. mokytojo kval. kategorijai
12	Kalinin Viktor (vyr.)	Mokytojo kval. kat.	
13	Kekuševa Lilija	Mokytojos metodininkės (choreografijos) kval. kat., atestuota 2013-12-23, paž. Nr.026745	
14	Kolelytė Eglė- Karolina	-	
15	Korobova Natalja	Mokytojos (choreografė) kval. kat.; Mokytojos metodininkės (aerobinės gimnastikos), atestuota 2012-06-20, paž. Nr. 026742	
16	Labuckas Raimundas	-	
17	Makarenko Dina	Mokytojos kval. kat.	
18	Mamontov Kirill	-	
19	Michailov Dmitrij	Mokytojo metodininko kval. kat., atestuotas 1994-04-22, paž. Nr. 3826	
20	Miščenko Nikolaj	-	
21	Nagovicin Jurij	Mokytojo kval. kat.	2014 m. II pusmetis, vyr. mokytojo kval. kategorijai
22	Nagovicin Vitalij	Mokytojo metodininko kval. kat, atestuotas 1994-04-22 paž. Nr. 3827	
23	Naidionov Denis	Mokytojo kval. kat.	
24	Pečionkin Jevgenij	Vyr. mokytojo kval. kat., atestuotas 1994-05-06 Mokytojo metodininko kval. kat., atestuotas 2012-06-20, paž. Nr. 026743	
25	Poltorakova Valentina	Mokytojos kval. kat.	
26	Ranceva Irina	Mokytojos kval. kat.	
27	Rein Aleksej	Mokytojo kval. kat	
28	Rein Olga	Mokytojos kval. kat	
29	Rumiancev Viačeslav	Vyr. mokytojo kval. kat., atestuotas 1999-10-28	
30	Rybakova Jekaterina	Mokytojo kval. kat.	
31	Suchorukov Vasilij	L. Nusip. tr. (iki 2011-09-25), prilyginama mokytojo eksperto kvalifikacinei kategorijai iki 2011-09-25. Mokytojas metodininkas, atestuotas 1994-04-22 paž. Nr. 3829	
32	Suchorukov Vladimir	L.Nusip. tr. (iki 2014-10-27), prilyginama mokytojo eksperto kvalifikacinei kategorijai iki 2014-10-27	2014 m. II pusmetis, mokytojo metodininko kval. kategorijai
33	Švarak Viktor	Mokytojo metodininko (šuoliai ant batuto) kval. kat., atestuotas 2011-12-14, paž. Nr. 026740	

34	Terentjeva Natalija	Mokytojos metodininkės kval. kat., atestuota 1994-04-22 paž. Nr. 3830	
35	Terentjev Igor	L.Nacion. tr. (iki 2011-06-26) Mokytojas metodininkas, atestuotas 1994- 04-22 paž. Nr. 3831	
36	Vojevodina Liudmila	Mokytojos metodininkės kval. kat. (akrobatikos), atestuota 2013-12-23, paž. Nr. 015251	
37	Zubova Jelena	Vyr. mokytoja atestuota: 2006-12-21 - kūno kultūros vyr. mokytoja; 2002-01-17 - choreografijos vyr. mokytoja. Mokytojos metodininkės (choreografija) kval. kat., atestuota 2013-12-19	

61. Pasibaigus Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės suteiktos kategorijos galiojimo laikui, treneriai norintys įgyti mokytojo kvalifikacinę kategoriją, gali atestuotis LR ŠMM ministro 2008-11-24 Nr. ISAK-3216 patvirtintų atestacijos nuostatų nustatyta tvarka.

UDGDYMO PLANO PROJEKTAS SVARSTYTAS

Visagino sporto centro tarybos
2014 m. birželio 17 d.
protokolo Nr. 11

SUDERINTA

Visagino savivaldybės administracijos
Švietimo, kultūros ir sporto skyrius

Visagino sporto centro direktorius _____

Nikolaj Charlamov

(parašas)

A. V.

Tamara Gaivoronskaja, sportocentras@sugardas.lt, 8 (386)61206
T.G., 2014-08-20